

Профилактика гельминтозов:

- Проведение периодических медицинских осмотров;
- Соблюдение правил личной гигиены;
- На улице следите за тем, чтобы ребенок не подбирал и не засовывал в рот различные предметы;
- Не допускайте контакта ребенка с бродячими животными;
- Следите за частотой в песочнице: своевременная замена песка, наличие крышки ;
- Ни в коем случае не пейте воду сомнительного качества. Во время купания в открытом водоеме следите за тем, чтобы ребенок не заглатывал воду.
- Тщательно мойте все фрукты, овощи, ягоды. Мясо и рыба должны проходить правильную термическую обработку. Чтобы салаты из свежей зелени не содержали плохого «сюрприза», зелень нужно правильно мыть;
- Следует бороться любыми способами с мухами, комарами, тараканами, защищать от них продукты питания;(могут переносить на лапках яйца гельминтов)
- Проведение регулярной влажной уборки и дезинфекции в помещениях;



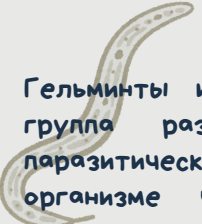
Соблюдение этих правил не дает стопроцентной гарантии, так как ребенок активно познает мир и не всегда удается за ним проследить, но данные меры предосторожности значительно снижают вероятность инфицирования глистами.

Регулярное обследование и своевременное лечение гельминтозов поможет избежать состояний, угрожающих здоровью.



Профилактика глистных инвазий у детей





Гельминты или глисты — это обширная группа различного вида и размера паразитических червей, которые живут в организме человека, нанося при этом существенный вред здоровью хозяина, особенно если это неокрепший детский организм.

Личинки гельминтов могут проникать через рот: с пылью, с питьевой водой, с невымытыми овощами и фруктами, с ягодами.

Другой механизм заражения — когда гельминты попадают в организм с мясом или рыбой, не подвергнутыми достаточной термической обработке.



Песочница — не только пространство для детских игр, но и многоквартирный дом, в котором проживает огромное количество паразитов.



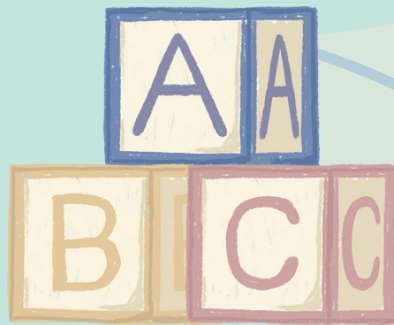
Наличие домашних животных — кошек, собак — повышает риск развития глистной инвазии, так как на шерсти могут быть яйца гельминтов.



Имеет значение и то, насколько часто ребенок моет руки: чем грязнее у него руки, тем больше вероятность заразиться одним из гельминтов.

Особенности некоторых заболеваний и вызывающих их возбудителей:

Характерной особенностью энтеробиоза является сильный зуд в области заднего прохода, вызываемый тем, что самки остриц активно выползают для откладки яиц. Этот зуд провоцирует расчесывание и яйца паразита попадают на руки, нательное и постельное белье, затем на предметы обихода, игрушки и пр. Заражению способствуют такие вредные привычки, как обгрызание ногтей, держание во рту пальцев и игрушек, а также несоблюдение правил личной гигиены.



К особенностям трихоцефалёза следует отнести отсутствие выраженных клинических проявлений и длительность (3-5 лет) течения заболевания, сложность его диагностики и лечения, а также то, что возбудитель — власоглав — относится к группе так называемых геогельминтов, в цикле развития которых обязательно присутствует период созревания их яиц в почве (внешней среде). При этом заражение непосредственно от больного, как при энтеробиозе, невозможно. Бороться с ними трудно из-за того, что яйца их во внешней среде выживают годами и все это время опасны для человека.

Аскарида также относится к геогельминтам. В процессе ее развития вылупившиеся из яиц личинки передвигаются по кровеносному руслу через печень, сердце в легкие, где по мере созревания разрывают капилляры и через бронхи, трахею проникают в глотку, заглатываются и только потом, вновь попадая в кишечник, достигают окончательной зрелости. Клинически период миграции личинок проявляется лихорадкой, потливостью, кашлем, аллергическим зудом, сыпью, астматическим бронхитом; период зрелости паразита — снижением аппетита, похуданием, болями в животе, общей слабостью.

Симптомы глистной инвазии у детей:

- наличие яиц, целых особей или их частей в кале;
- снижение аппетита, вялость, нервозность, беспокойство;
- появление тёмных кругов под глазами;
- болезненность живота, изжога, тошнота, отрыжка, рвота;
- дерматиты, сыпь на щеках в виде пудры и крапивница;
- интенсивный сухой кашель;
- воспаление и покраснение половых органов у девочек.

